

PERFIL SOCIOECONÔMICO E NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA-ESCOLA DE NUTRIÇÃO DO SUDOESTE DO PARANÁ

Renata Gabrieli Camera¹

Márcia Fernandes Nishiyama²

Eloá Angélica Koehnlein³

Késia Zanuzo⁴

Larissa da Cunha Feio Costa⁵

Às clínicas-escolas de nutrição realizam atendimentos nutricionais de forma individualizada com o intuito de promover melhorias nos hábitos alimentares e nas condições de saúde dos pacientes, desta forma, a nutrição tem um papel importante na promoção da alimentação adequada e saudável. As condições nutricionais estão diretamente relacionadas a fatores fisiológicos e socioeconômicos, assim, quando há uma boa manutenção do estado nutricional as chances do desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) são menores (SILVA; FARIA, 2018; BRAGA *et al.*, 2019). O objetivo foi caracterizar o perfil socioeconômico e estado nutricional de pacientes atendidos em uma Clínica-Escola de Nutrição do Sudoeste do Paraná. O estudo realizado foi descritivo com abordagem retrospectiva e foram avaliados 226 prontuários de pacientes, entre os anos de 2019, 2020 e 2021. Os dados utilizados foram coletados das anamneses nutricionais aplicadas durante a primeira consulta de cada paciente, sendo coletados dados sociodemográficos (sexo, idade, escolaridade), clínicos (presença de patologias) e antropométricos. Vale ressaltar que, no período de análise de dados houve a diminuição de casos atendidos nos anos de 2020 e 2021, em decorrência da pandemia pelo SARS-CoV-2 (COVID-19). Destes, 67,7% eram do sexo feminino e 32,3% do sexo masculino, sendo 15% crianças, 8,4% adolescentes, 68,6% adultos e 8% idosos, indo de encontro ao estudo de Araújo e colaboradores (2019) que apresentou uma maior frequência de pacientes do sexo feminino (53,5%) do que masculinos (46,7%) atendidos em uma clínica-escola de nutrição. Em relação ao grau de escolaridade, 14,2% apresentavam ensino fundamental incompleto, 7,5% ensino fundamental completo, 7,1% ensino médio incompleto, 23,9% ensino médio completo, 25,7% ensino superior incompleto, 17,3% ensino superior completo e 4,4% não apresentavam alfabetização. Quanto ao estado civil, 62,8% eram solteiros e 37,2% casados. No que se refere a renda, 19% relataram receber até um salário mínimo, 48,2% de um a dois salários, 11,1% de dois a três salários e 21,7% mais que quatro salários. O estado nutricional foi identificado através do índice de massa corporal (IMC), e a amostra resultou em 3,1% indivíduos com baixo peso, 35,4% eutrofia, 27,9% sobrepeso, 25,2% obesidade grau I, 5,8% obesidade grau II e 2,7% obesidade grau III, corroborando com o estudo de Pfaffenseller e colaboradores (2017) no qual demonstrou que 72,9% dos pacientes

¹Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), campus Realeza-PR-Brasil.

²Docente do Curso de Nutrição da UFFS, campus Realeza-PR.

³Docente do Curso de Nutrição da UFFS, campus Realeza-PR.

⁴Nutricionista Responsável Técnica da Clínica-Escola de Nutrição da UFFS, campus Realeza-PR.

⁵ Nutricionista do Quadro Técnico da Clínica Escola de Nutrição, campus Realeza-PR.

foram diagnosticados com excesso de peso. A porcentagem de gordura corporal apresentou excessiva em 61,9% dos pacientes e adequada em 38,1%. Conclui-se que o perfil dos pacientes atendidos na clínica-escola era na maioria indivíduos femininos, adultos, renda média de um a dois salários, e quando analisado o estado nutricional encontrou-se um percentual elevado de pacientes acima do peso e com excesso de gordura corporal.

Palavras chaves: Atendimento Nutricional. Estado Nutricional. Antropometria.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, Sonny Eduardo Batista *et al.* Perfil nutricional e consumo alimentar de pacientes praticantes de atividade física atendidos por uma clínica escola de Nutrição. **RBONE - Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, v. 13, n. 78, p. 317-328, 17 fev. 2019.

BRAGA, Ana Vaeline Patrício *et al.* Perfil nutricional e incidências patológicas dos idosos atendidos na clínica escola de Nutrição de Juazeiro do Norte-CE. **Rbone - Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, Juazeiro do Norte-Ce, v. 13, n. 77, p. 440-445, ago. 2019.

PFAFFENSELLER, Rebeca Ferreira *et al.* Perfil sociodemográfico, comportamental e nutricional de adultos atendidos em uma Clínica-escola de Nutrição em Salvador, Bahia. **Revista de Ciências Médicas e Biológicas**, Salvador - Ba, v. 16, n. 3, p. 380-386, dez. 2017.

SILVA, Raquel Patrícia da FÁRIA, Natália Cristina de. PERFIL DOS PACIENTES QUE PROCURAM A CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO DA FACULDADE CIÊNCIAS DA VIDA. **Revista Brasileira de Ciências da Vida**, Sete Lagoas - MG, v. 6, n. 8, p. 1-5, abr. 2018.