

ENFERMAGEM EM SAÚDE DO HOMEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS

CRISTIAN ROBERTO BOITA^{1 2}, GUILHERME DA SILVA BIASUS^{2 3}, JEFERSON SANTOS ARAÚJO^{2 4}

1 Introdução

Nas últimas décadas, o cuidado à saúde dos homens tem emergido como tema estratégico na saúde coletiva e na enfermagem, principalmente diante da identificação de padrões de adoecimento, mortalidade precoce e baixa procura por serviços de saúde. A construção social da masculinidade interfere diretamente nas práticas de autocuidado, acesso ao sistema de saúde e nos vínculos terapêuticos estabelecidos (BARROS, 2018). As teorias de enfermagem são de grande importância para a saúde dos homens, elas cientificamente, auxiliam no desenvolvimento de cuidados em diferentes situações de vulnerabilidades, assistência à saúde e utilização de ferramentas para conseguir ter melhores resultados para qualificar práticas clínicas, educativas e políticas, visando a promoção de saúde e prevenção de doenças (DE FREITAS, 2024).

2 Objetivos

Mapear e analisar os principais resultados e teorias de enfermagem utilizadas em estudos voltados à saúde de homens em diferentes contextos, destacando implicações para o cuidado.

3 Metodologia

A metodologia adotada para este estudo foi a revisão de escopo, uma abordagem sistemática ideal para mapear e analisar a extensão, o alcance e a natureza da literatura existente. A busca por estudos foi realizada de forma abrangente em cinco bases de dados eletrônicas: PubMed, CINAHL, Scopus, Web Of Science e Embase. A estratégia de busca foi planejada com a combinação de descritores controlados e termos livres relacionados à ‘saúde do homem’, ‘enfermagem’ e ‘teoria’. A busca incluiu artigos publicados em todos os idiomas e sem restrição de tempo, garantindo uma ampla cobertura da literatura disponível. A seleção dos estudos seguiu

¹ Graduando em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), cristian.boita@estudante.uffs.edu.br.

² Grupo de Pesquisa: Laboratório de Investigação Quanti-Qualitativa em Enfermagem e Saúde (LIQES).

³ Graduando em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), guilhermesilvabiasus17@gmail.com.

⁴ Doutor em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), jeferson.araujo@uffs.edu.br.

um processo em duas etapas: leitura dos títulos e resumos para identificar a elegibilidade, e os pré-selecionados lidos na íntegra. Os critérios de inclusão abrangeram artigos que abordavam a saúde do homem e utilizavam as teorias de enfermagem como base para as pesquisas qualitativas.

4 Resultados e Discussão

Foram identificados 17 artigos com aplicação das Teorias de Enfermagem em diferentes contextos de pesquisa e assistência à Saúde de Homens (Quadro 1). A maioria dos estudos qualitativos foram desenvolvidos no Brasil (n=11; 64,71%) com publicações entre 1999 e 2024. Através desta revisão, constatou-se a utilização de 09 teorias em diversos contextos de cuidado.

Quadro 1 - Síntese dos estudos incluídos na revisão

Título	Participantes	Teoria(s) Utilizada(s)	Principais Achados
Spiritual Healing in the Aftermath of Childhood Maltreatment: Translating Men's Lived Experiences Utilizing Nursing Conceptual Models and Theory (WILLIS et al., 2015)	Homens com histórico de maus-tratos na infância	Teorias Conceituais de Enfermagem e Modelos de Cuidado Espiritual	A espiritualidade foi central no processo de cura emocional e reconstrução do sentido de vida.
Atenção à saúde do homem: construção e validação de um instrumento para consulta de enfermagem (MELO e SOUZA, 2020)	Especialistas em saúde do homem e usuários	Modelos de Consulta de Enfermagem	Desenvolvimento e validação de instrumento para consulta de enfermagem à saúde do homem.
Câncer de próstata: condições facilitadoras e inibidoras na transição para saúde entre homens cisgêneros (MARTINS et al., 2024)	Homens cis com câncer de próstata	Transições na Enfermagem - Meleis	Identificadas barreiras e facilitadores na transição para o cuidado integral à saúde.
Nursing Experience Using Watson's Caring Theory to Mitigate Suicidal Behaviors in a Homosexual Male (WANG e LEE, 2019)	Homem homossexual com ideação suicida	Teoria do Cuidado Humano - Jean Watson	Aplicação da Teoria do Cuidado de Watson promoveu vínculo terapêutico e melhora clínica.
Giving men a voice: repercussions of living with urinary incontinence and sexual practice (DE ALMEIDA et al., 2023)	Homens com incontinência urinária	Referenciais qualitativos de Enfermagem centrados no cuidado e experiência vivida	Repercussões negativas na sexualidade, autoestima e qualidade de vida.

Adaptive modes of adults' men during the COVID-19: qualitative analysis under Roy model (MUNIZ et al., 2022)	Homens adultos durante a pandemia	Modelo de Adaptação - Roy	Identificadas estratégias adaptativas de enfrentamento ao contexto pandêmico.
A theoretical approach to understanding black men's health-seeking behavior (PLOWDEN, 2003)	Homens negros	Teorias do Comportamento de Busca em Saúde e Equidade Racial	Determinantes sociais, racismo e estigmas afetam o comportamento de busca por saúde.
Autocuidado de homens com priapismo e doença falciforme (COSTA et al., 2018)	Homens com priapismo e anemia falciforme	Teoria do Autocuidado - Dorothea Orem	Autocuidado é dificultado por dor crônica e falta de apoio especializado.
Persons' experience of HIV/AIDS in Japan: application of Margaret Newman's theory (AWA e YAMASHITA, 2008)	Pessoas vivendo com HIV/AIDS no Japão	Teoria da Expansão da Consciência - Margaret Newman	Aplicação da teoria de Newman evidenciou transformação e ressignificação da vida.
Adult male involvement in reproductive health: an ethnographic study in a community of São Paulo City, Brazil (HOGA et al., 2001)	Homens adultos em São Paulo	Perspectivas de Gênero e Cuidado em Saúde Reprodutiva	Envolvimento na saúde reprodutiva é limitado por papéis de gênero e desconhecimento.

Fonte: Elaborado pelo autor conforme ABNT.

Os estudos analisados apontam que o cuidado de enfermagem a homens está atravessado por fatores culturais, sociais e subjetivos relacionados às masculinidades. Identificaram-se práticas de cuidado limitadas por normas de gênero, barreiras no acesso aos serviços de saúde, fragilidades no autocuidado, baixa adesão ao autocuidado, invisibilidade das demandas de saúde mental, dificuldades na continuidade do cuidado após a alta hospitalar e resistências ao diálogo sobre sexualidade, corpo e vulnerabilidade, homens em contextos de sofrimento, como neoplasias, com dificuldades em expressar emoções, medo da dependência e vergonha associada a condições como incontinência urinária e impotência.

Também se destaca a atuação da enfermagem na criação de espaços terapêuticos de escuta, vínculo e cuidado humanizado, especialmente em estudos que aplicaram a Teoria de Watson (cuidado) e a Teoria de Newman (consciência). A presença de teorias como a de Orem (autocuidado), Roy (adaptação) e Meleis (transições) mostrou-se relevante para estruturar

intervenções de enfermagem mais contextualizadas, considerando o homem como sujeito singular, com valores, crenças e vínculos sociais próprios.

5 Conclusão

A análise evidencia que a produção científica em enfermagem sobre saúde dos homens tem avançado na articulação entre teoria e prática, utilizando modelos que favorecem a compreensão ampliada do cuidado. O uso de teorias fundamentadas permite à enfermagem não apenas descrever fenômenos, mas intervir de modo crítico e humanizado. A sistematização dessas evidências pode subsidiar a formação de profissionais e a elaboração de estratégias mais sensíveis às demandas dos homens nos serviços de saúde.

6 Referências

AWA, M.; YAMASHITA, M. Persons' experience of HIV/AIDS in Japan: application of Margaret Newman's theory. **International Nursing Review**, 2008. DOI:

10.1111/j.1466-7657.2008.00658.x. Disponível em:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1466-7657.2008.00658.x>. Acesso em: 17 out. 2024.

BARROS, C. T.; GONTIJO, D. T.; LYRA, J.; DE LIMA, L. S.; MONTEIRO, E. M. L. M. “Mas se o homem cuidar da saúde fica meio que paradoxal ao trabalho”: relação entre masculinidades e cuidado à saúde para homens jovens em formação profissional. **Saúde e Sociedade**, vol. 27, n.2, p. 423-434, 2018. DOI: 10.1590/s0104-12902018166057. Disponível em:

https://www.researchgate.net/publication/326660486_Mas_se_o_homem_cuidar_da_saude_fica_meio_que_paradoxal_ao_trabalho_relacao_entre_masculinidades_e_cuidado_a_saude_para_homens_jovens_em_formacao_profissional. Acesso em: 02 ago. 2025.

COSTA, D. O.; ARAÚJO, F. A.; XAVIER, A. S. G.; ARAÚJO, L. S.; DA SILVA, U. B.; SANTOS, E. A.; FERREIRA, S. L. Autocuidado de homens com priapismo e doença falciforme. **Revista Brasileira de Enfermagem**, 2018. DOI: 10.1590/0034-7167-2017-0464. Disponível em: <https://research.ebsco.com/c/scpluz/search/details/oebgdcjerr?db=c8h>. Acesso em: 17 out. 2024.

DE ALMEIDA, J. S. M.; MARTINS, E. R. C.; ESPINDOLA, T.; PESSANHA, F. S.; ALVES, R. N.; BARROS, E. da C. S. Giving men a voice: repercussions of living with urinary incontinence and sexual practice. **UERJ Nursing Journal**, 2023. DOI: 10.12957/reuerj.2023.70817. Disponível em: <https://research.ebsco.com/c/scpluz/search/details/i7djntlfxfj?db=c8h>. Acesso em: 17 out. 2024.

MUNIZ, V. O.; DE SOUZA, A. R.; SANTANA, T. S.; SANTOS, A. A.; LUZ, R. E.; ALMEIDA, E. S.; ARAÚJO, I. F. M.; CARVALHO, E. S. de S. Adaptive modes of adults' men during the COVID-19: qualitative analysis under Roy model. **Pesquisa e Educação em Enfermagem**,

2022. DOI: 10.17533/udea.iece.v40n3e14. Disponível em:

<https://research.ebsco.com/c/scpluz/search/details/jsipkvr23b?db=c8h>. Acesso em: 17 out. 2024.

DE FREITAS, B. H. B. M.; ALVES, M. D. de S. M.; BITTENCOURT, M. N.; ALENCASTRO, L. C. da S.; BERNARDINO, F. B. S.; GAÍVA, M. A. M. Teorias de enfermagem utilizadas em pediatria. **Enfermagem Foco (Brasília)**, v. 15, p. 1-9, maio 2024. DOI:

10.21675/2357-707X.2024.v15.e-202410. Disponível em:

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1553863>. Acesso em: 02 ago. 2025.

HOGA, L. A. K.; ALCÂNTARA, A. C.; DE LIMA, V. M. Adult male involvement in reproductive health: an ethnographic study in a community of São Paulo City, Brazil. **Journal of Transcultural Nursing**, 2001. DOI: 10.1177/104365960101200204. Disponível em:

<https://research.ebsco.com/c/scpluz/search/details/54qpuwm3oz?db=c8h>. Acesso em: 17 out. 2024.

MARTINS, N. C.; CARVALHO, B. de M. P.; DA SILVA, J. V.; MARCELO, C. A. da S.; GODINHO, M. L. S. da C.; DÁZIO, E. M. R.; FAVA, S. M. C. L. Câncer de próstata: condições facilitadoras e inibidoras na transição para saúde entre homens cisgêneros. **Revista Baiana de Enfermagem**, v. 38, 2024, p. e52580. DOI: 10.18471/rbe.v38.52580. Disponível em:

<https://periodicos.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/52580>. Acesso em: 17 out. 2024.

MELO, J. M. A.; SOUZA, R. S. Men's health care: construction and validation of a tool for nursing consultation. **Revista Brasileira de Enfermagem**, [S.l.], v. 73, n. 3, p. e20190013, 2020. DOI: 10.1590/0034-7167-2019-0013. Disponível em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32321139/>. Acesso em: 17 out. 2024.

PLOWDEN, K. O. A theoretical approach to understanding black men's health-seeking behavior. **Journal of Theory Construction & Testing**, 2003. Disponível em:

<https://research.ebsco.com/c/scpluz/search/details/oli57nz4sb?db=c8h>. Acesso em: 17 out. 2024.

WANG, Y.-H.; LEE, M.-C. Nursing experience using Watson's Caring Theory to mitigate suicidal behaviors in a homosexual male. **Journal of Nursing**, 2019. DOI: 10.6224/JN.201904_66(2).14.

Disponível em: <https://research.ebsco.com/c/scpluz/search/details/cxplk64yiv?db=c8h>. Acesso em: 17 out. 2024.

WILLIS, D. G.; MADEYA, S. S.; ROSS, R.; SHEEHAN, D. L.; FAWCETT, J. Spiritual Healing in the Aftermath of Childhood Maltreatment: Translating Men's Lived Experiences Utilizing Nursing Conceptual Models and Theory. **Advances in Nursing Science**, v. 38, n. 3, p. 162–174, jul. 2015. DOI: 10.1097/ANS.0000000000000075. Disponível em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26079298/>. Acesso em: 17 out. 2024.

Palavras-chave: Enfermagem; Saúde do homem; Masculinidades; Teorias de Enfermagem; Autocuidado.

Nº de Registro no sistema Prisma: PES-2024-0394

Financiamento: Universidade Federal da Fronteira Sul