

PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR (PTS) COMO ESTRATÉGIA DE CUIDADO AO USUÁRIO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE DE SÃO BENTO – PB

Annieli de Fátima de Oliveira Dutra (apresentadora)¹
Karen Mayara Rolim da Silva²
Karollyne Soares de Andrade³
Mayara Borges Dantas⁴

Eixo: Saberes e Práticas em Saúde

Resumo: Este estudo teve como objetivo discutir o projeto terapêutico singular (PTS) no contexto da atenção primária a saúde ressaltando a importância de se ter esta estratégia como prática a ser incorporada na rotina dos serviços de saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Tratou-se de uma pesquisa qualitativa, iniciou-se pelo Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF) realizando a explanação sobre PTS durante o apoio matricial em seis Estratégias de Saúde da Família (ESF) na cidade de São Bento - PB. PTS é um conjunto de propostas de condutas terapêuticas articuladas, para um sujeito individual ou coletivo, geralmente é dedicado a situações mais complexas. É composto por quatro momentos: o diagnóstico, que deverá conter uma avaliação orgânica, psicológica e social, que possibilite uma conclusão a respeito dos riscos e da vulnerabilidade do usuário; Definição de metas, uma vez que a equipe fez os diagnósticos, ela faz propostas de curto, médio e longo prazo; Divisão de responsabilidades, é importante definir as tarefas de cada um com clareza; Reavaliação, momento em que se discutirá a evolução e se farão devidas correções de rumo. O PTS,

¹ Nutricionista graduada pela FIP, NASF, annieli_sb@hotmail.com

² Fonoaudióloga graduada pela UFRN, NASF, karenrolim@gmail.com

³ Psicóloga graduada pela UNP, NASF, karollpsi@gmail.com

⁴ Fisioterapeuta graduada pela FIP, NASF, mayaraborgesf@hotmail.com



ANAIIS

possibilitou reflexões mais profundas sobre cada caso, levando em consideração todos os aspectos da vida do sujeito, como doenças, desejos, interesses, trabalho, cultura, família e a rede social. Possibilitou a criação de um espaço comum, de proximidade entre a equipe de referência a ESF, e a equipe de apoio o NASF, onde as equipes sentam e compartilham diferentes saberes envolvidos no processo, buscando resoluções para os casos mais graves e de difíceis intervenções. Por isso, o PTS é uma ferramenta que deve ser considerada pelos profissionais da atenção primária a saúde, como uma estratégia que se insere no contexto interdisciplinar para a terapêutica de enfermidades, e resolutivo às pessoas que necessitem de cuidados complexos, tomando como pressuposto o princípio de integralidade, buscando ampliar o olhar para o usuário a partir da multiprofissionalidade.

Palavras-chave: Programa de Saúde; Estratégia de Saúde da Família; Usuário.