

CONSULTA GINECOLÓGICA DE ENFERMAGEM: UMA ABORDAGEM PARA ALÉM DO CITOPATOLÓGICO E DA MAMOGRAFIA

Talita Cristina Pegorin¹
Marceli Cleunice Hanauer (apresentadora)²
Ana Paula da rosa³
Valéria Silvana Faganello Madureira⁴
Laídes Paul⁵
Larissa Tombini⁶

Eixo 3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: Objetivo: Descrever a coleta de exame citopatológico (CP), encaminhamento de exame de mamografia (MMG) e busca ativa de exames atrasados de um Centro de Saúde da Família (CSF) no município de Chapecó. **Metodologia:** trata-se de relato de experiência de trabalho desenvolvido durante o estágio curricular supervisionado II do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, em um CSF de Chapecó SC. O CSF conta com uma equipe de saúde da família e é responsável pelo atendimento de 3092 pessoas. O trabalho consistiu na identificação de mulheres cujos registros em prontuário indicavam não realização de CP e de mamografia. Com base nisso, fez-se busca ativa das usuárias para verificação da

¹ Estudante da 10ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS Chapecó, talita_pegorin@hotmail.com

² Estudante da 10ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS Chapecó, tilihanauer@hotmail.com

³ Profissional de Práticas integrativas e complementares na atenção integral à saúde do trabalhador de Chapecó, ana_paula0101@hotmail.com

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da UFFS – Chapecó, valeria.madureira@uffs.edu.br

⁵ Enfermeira. Secretaria Municipal de Saúde de Chapecó. Coordenadora do Centro de Saúde da Família Belvedere, laidespaul@hotmail.com

⁶ Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da UFFS – Chapecó, larissa.tombini@uffs.edu.br

real situação, pois poderiam ter feito os exames em outros locais que não o CSF. As que estavam atualizada após resultado regular foram orientados ao retorno anual, já as com exame alterado foram orientadas a retornar em meio ano para nova coleta e foram tratadas quando possível. **Resultados:** O CSF segue o protocolo municipal, o qual preconiza a realização da coleta de CP para mulheres entre os 25 e os 64 anos de idade, independente da orientação sexual. Tal exame é realizado a cada três anos para casos em que os dois primeiros resultados tenham resultados normais. Assim, para que o rastreamento seja eficaz, a coleta do exame deve ser realizada conforme a técnica preconizada devendo apresentar na amostra células do canal cervical (endocérvice), o que é obtido com a escova apropriada e células da ectocérvice, coletada com a espátula de Ayres. A mamografia é feita a partir dos 40 anos de idade, sendo que nesta faixa etária é realizada a cada dois anos quando o resultado não estiver alterado. A partir dos 50 anos de idade realiza-se anualmente até os 70 anos. Foram realizados 100 CP e 30 MMG durante o período 09 de agosto a 27 de outubro de 2017. Na consulta de enfermagem focalizada na saúde da mulher faz-se alguns questionamentos quanto ao uso de anticoncepcionais, menarca, sexarca, última menstruação, proteção e desconforto na relação sexual, uso de hormônios, números de gestações/abortos/partos, além de exame das mamas, entre outros questionamentos. Em seguida, a mulher veste-se com avental próprio para a coleta de CP e exame clínico das mamas e é posicionada para realizar o procedimento. Durante a coleta é de suma importância observar qualquer anormalidade do aparelho genital, bem como membros inferiores e abdominais para registrar no prontuário. Finalizado o procedimento, orienta-se sobre anormalidades e a disponibilidade do resultado em até vinte dias. **Conclusão:** É muito importante que o profissional enfermeiro atue com ações de promoção da saúde e realização de exames citopatológicos qualificados, estimulando o autocuidado. A partir de um atendimento de enfermagem acolhedor, comunicativo e em relação de confiança mútua, as mulheres serão abordadas de forma integral, como as políticas de saúde preconizam, promovendo um diagnóstico precoce do câncer uterino, bem como do câncer de mama. A finalidade é o alcance de maior qualidade da assistência à saúde,



ANAIS

integralizada e humanizada, pois sabe-se que o câncer tem melhor prognóstico se diagnosticado precocemente.

Palavras-chave: Exame citopatológico; Mamografia; Enfermagem.