

Relato de Experiência: Realização de Atividade Alusiva ao Dia Mundial do Coração

Natan Pinto do Nascimento (apresentador)¹

Gabriela Woll Dias²

Jaqueline Piccoli Korb³

Danieli de Cristo⁴

Tiago Luan Labres de Freitas⁵

Tainá Samile Pesente⁶

Eixo: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: As doenças cardiovasculares (DCV) estão entre as principais causas de morte, incapacidade física e de invalidez, sendo responsáveis por 30% dos óbitos na população Brasileira acima de 30 anos. O objetivo deste trabalho é apresentar a realização de um evento alusivo ao Dia Mundial do Coração, assim como, apresentar o perfil clínico dos participantes. Trata-se de um relato de experiência sobre a realização de Evento Alusivo ao Dia Mundial do Coração (setembro de 2016), idealizado por Residentes Multiprofissionais em Cardiologia, das áreas da Enfermagem, Fisioterapia e Psicologia, como componente das atividades desenvolvidas no primeiro ano do programa, tendo como local a ESF em que é cumprida parte da carga horária prática. O evento foi voltado para a comunidade da área de abrangência e arredores. Como forma de divulgação preliminar, foram distribuídos cartazes e convites pelos Agentes Comunitários de Saúde da referida unidade, assim como, realizadas campanhas em veículos de comunicação.

Inicialmente, os participantes passaram por uma triagem, onde foram coletados dados de identificação e história prévia de comorbidades. Após, foi realizada aferição da pressão

¹Psicólogo Residente em Cardiologia, Universidade de Passo Fundo, natannascimento@live.com

²Psicóloga Residente em Cardiologia, Universidade de Passo Fundo, gabrielawolldias@gmail.com

³Enfermeira Residente em Cardiologia, Universidade de Passo Fundo, jake_piccoli@hotmail.com

⁴Fisioterapeuta Residente em Cardiologia, Universidade de Passo Fundo, danielidecristo@yahoo.com.br

⁵Enfermeiro Residente em Cardiologia, Universidade de Passo Fundo, tiagolabres@hotmail.com

⁶Fisioterapeuta Residente em Cardiologia, Universidade de Passo Fundo, tainapsnt@hotmail.com

arterial sistêmica, verificação do hemoglicoteste capilar periférico (HGT) em jejum ou pós-prandial, e levantamento do Índice de Massa Corporal (IMC). Todos os participantes receberam orientações da equipe multiprofissional em relação às alterações encontradas nos testes realizados, sendo efetuados os devidos encaminhamentos. Durante toda a atividade também eram repassadas informações à população sobre prevenção, fatores de risco, sinais e sintomas de DCVs. O evento contou também com a participação de nutricionistas e com a realização do Teste de Caminhada de Seis Minutos por graduandos da Fisioterapia.

Participaram do evento 94 indivíduos, sendo 60,64% (n=57) do sexo feminino e 39,36% (n=37) do sexo masculino. Em relação aos níveis pressóricos, observou-se que 42,55% (n=40) apresentavam-se normotensos, 25,53% (n=24) com pré-hipertensão e 31,92% (n=30) com algum grau de hipertensão já estabelecida. O cálculo do IMC realizado com os indivíduos apresentou os seguintes resultados: 1,06% (n=01) se encontrava com baixo peso, 19,15% (n=18) com peso normal e 79,7% (n=75) com algum grau de obesidade. Segundo as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2015/2016), as medidas do HGT, em participantes em jejum, tiveram a seguinte classificação: 54,28% com valores de glicemia dentro do preconizado (<100), 31,42% apresentaram níveis de tolerância diminuída à glicose (>100 a <126) e 14,29% dos participantes enquadraram-se em níveis correspondentes ao de diagnóstico para diabetes *mellitus*, sendo indicada a realização de testes complementares para comprovação diagnóstica.

A realização deste tipo de atividade por parte dos profissionais inseridos na Atenção Primária à saúde tem como intuito informar e sensibilizar a população em relação à sua saúde, além da possibilidade de identificar precocemente e realizar encaminhamentos dos usuários que apresentem fatores de risco ou estão propensos ao desenvolvimento de complicações de saúde, assim como promover maior envolvimento da comunidade com a unidade de referência. Em relação ao perfil clínico dos participantes, a maior parte foi classificada como normotensa, com sobrepeso e normoglicêmicas.

Palavras-chave: Atenção básica; Equipe multiprofissional; Cardiologia.