

INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR NA SOCIEDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Angélica Zanettini (apresentadora)¹
Andressa Wrzesinski²
Juliana Nunes Ferreira³
Juliane Christofari da Silva⁴
Sandra Biasuz⁵
Marisa Carretta⁶

Eixo: Educação e formação em saúde.

Resumo: As doenças cardiovasculares (DCV) ou doença arterial coronariana (DAC) atualmente estão entre as principais causas de morte em países industrializados. É ainda, elemento importante na escala da incapacidade física e da invalidez, além de contribuírem significativamente para o aumento de despesas com saúde. Acredita-se que essa alta mortalidade possa estar relacionada ao envelhecimento populacional e a transição epidemiológica, onde as doenças crônicas passaram a ter um índice de mortalidade maior do que as doenças infectocontagiosas. Considerando a alta incidência de doenças cardiovasculares no cenário global, aliado a mudança do perfil demográfico, torna-se cada vez mais necessário a utilização de políticas e programas de saúde que visem à prevenção e conscientização dos indivíduos bem como a qualificação destes para a mudança de estilo de vida. Neste contexto, a realização do dia alusivo ao dia mundial do coração pelo Programa de

¹Enfermeira, Residente em Cardiologia da Universidade de Passo Fundo-UPF/ RS, angeliica.zanettini@gmail.com.

²Psicóloga, Residente em Cardiologia da Universidade de Passo Fundo- UPF/ RS, andressawrz@yahoo.com.br.

³Fisioterapeuta, Residente em Cardiologia da Universidade de Passo Fundo- UPF/ RS, juliana.ferreira@hcpf.com.br.

⁴Enfermeira, Residente em Cardiologia da Universidade de Passo Fundo- UPF/ RS,

⁵Enfermeira, Pós Graduada em Cardiologia pela Universidade de Passo Fundo- UPF/ RS, sandra.biasuz@hcpf.com.br.

⁶Enfermeira, Mestre em Envelhecimento Humano, Coordenadora do Núcleo de Ensino e Pesquisa do Hospital da Cidade de Paso Fundo, marisa.diniz@hcpf.com.br.

Residência multiprofissional em cardiologia HC/UPF/SMSPF teve por objetivo expor uma proposta relacionada a prevenção de doenças cardiovasculares e promoção de saúde em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), na cidade de Passo Fundo, com a tentativa de melhorar a qualidade de vida da população residente naquela área e fortalecer a conscientização sobre a importância da mudança e da manutenção de hábitos de vida saudáveis e o autocuidado. Tratou-se de uma feira de saúde, desenvolvida por profissionais de diferentes áreas da saúde, Enfermagem, Farmácia, Nutrição, Fisioterapia, Psicologia e Medicina, em uma unidade básica de saúde da cidade do RS, com participação de mais ou menos 210 participantes, entre eles 99 pacientes que realizaram triagem no período matutino, com verificação de índices glicêmicos capilares, mensuração de pressão arterial, teste de colesterol total, testes rápidos, IMC, avaliação de risco coronariano e orientação nutricional. Também ocorreu a divulgação e convite para participação dos grupos que são desenvolvidos na unidade, de hipertensos, diabéticos e tabagistas. Concomitante a esta ação, 45 acadêmicos de graduação de fisioterapia da Universidade de Passo Fundo, conheceram o funcionamento e a didática da unidade, reconhecendo o trabalho multiprofissional e realizando o teste de esforço físico para alguns pacientes que apresentavam indicação. Já no período vespertino 21 crianças desfrutaram de uma atividade especial, um teatro com fantoches, com a temática voltada à prevenção de doenças cardiovasculares. Além da participação da farmácia móvel, dispensação de medicamentos e orientações medicamentosas. Através desta ação foi possível observar a importante procura da população pelos serviços de saúde preventivos, pela informação e pela busca do cuidado. Se desperta assim a necessidade de atuar com mais proximidade dos usuários e de desenvolver atividades diferenciadas que atraiam estes para o centro de referência de saúde. Neste contexto, intenta-se fortalecer este local no acolhimento das necessidades individuais e coletivas, visando à diminuição dos agravos e consequências das doenças, a fim de alcançar uma vida mais saudável através de práticas preventivas, assistências e educativas.

Palavras-chave: Promoção da Saúde; Educação; Saúde.