

IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NAS ATIVIDADES EM GRUPOS PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE

Vanessa Favaretto¹

Aline Martinelli Piccinini²

Josiane Schadeck de Almeida Altemar³

Tahiana Cadore Lorenzet Zorzi (apresentadora)⁴

Eixo 3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: Objetivo: relatar a importância da fisioterapia nas atividades em grupos para promoção de saúde. **Metodologia:** Foram realizados sete atendimentos com o grupo de Alongamento no Centro de Saúde Sul do bairro Universitário do município de Chapecó, SC. Os encontros ocorreram todas as quartas feiras pela parte da tarde no horário das 14h30min às 15h30min, os mesmos tiveram início no dia 13 de setembro de 2017, e finalizaram no dia 25 de outubro. No primeiro encontro foi aplicada a avaliação de Escala Visual Analógica (EVA) na qual consiste na identificação da intensidade da dor do paciente e o Inventário da dor de Wisconsin (Mapa da dor). No mapa da dor os principais pontos de dores de cada participante foram em ombros, coluna lombar, trapézio e joelhos. Na Eva que apresenta de 0 a 10 a intensidade da dor, a mesma variou de 0 à 8. Com base nisso, os planos de intervenções com este grupo tiveram como objetivos diminuir o quadro algico, proporcionar relaxamento muscular corporal,

¹ Acadêmica do 8º período do curso de Fisioterapia, Universidade Comunitária da Região de Chapecó-UNOCHAPECÓ, vanessa.favaretto@unochapeco.edu.br

² Docente do curso de Fisioterapia da Unochapecó, Mestre em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, alinepiccinini@unochapeco.edu.br

³ Docente do curso de Fisioterapia da Unochapecó, Doutora em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, josianesa@unochapeco.edu.br

⁴ Docente do curso de Fisioterapia, Especialista em Fisioterapia do Trabalho pela ABRAFIT, tahiana@unochapeco.edu.br

melhorar a qualidade de vida, melhorar a amplitude de movimento, melhorar a força muscular de membros superiores e membros inferiores, melhorar a circulação sanguínea, melhorar a ventilação pulmonar, estimular a respiração diafragmática. No último atendimento foi realizada a reavaliação do mapa da dor e da EVA. **Resultados:** Após a realização das sete intervenções, pode-se notar que na reavaliação do mapa da dor e da EVA, foi observado que no mapa da dor os principais pontos de dores de cada participante, continuaram os mesmos, ou seja, em ombros, coluna lombar, trapézio e joelhos. Na Eva que apresenta de 0 a 10 a intensidade da dor, variou de 0 à 5, ou seja em comparação ao primeiro atendimento pode-se notar uma diminuição da dor, o que passou de 8 para 5. **Conclusão:** As atividades desenvolvidas no grupo de Alongamento do Centro de Saúde Sul do bairro Universitário do município de Chapecó mostraram-se eficaz, trazendo benefícios às participantes, tanto na diminuição do quadro algico, quanto na melhora da qualidade de vida, possibilitando que as mesmas realizem diversas atividades de vida diária sem dificuldades e limitações.

Palavras- chave: Atenção primária à saúde; Comunidade; Qualidade de Vida.