

## ATENÇÃO A SAÚDE DE ADULTOS COM SOBREPESO OU OBESIDADE: UM OLHAR A PARTIR DA AUTOIMAGEM E AUTOESTIMA

Fernanda Bertollo (apresentadora)<sup>1</sup>  
Mariane Schlickmann<sup>2</sup>  
Vanessa Nicodem<sup>3</sup>  
Kelven Luis Schaurich<sup>4</sup>  
Crhis Netto de Brum<sup>5</sup>  
Samuel Spiegelberg Zuge<sup>6</sup>

Eixo: Planejamento e Gestão dos Sistemas de Saúde

**Resumo:** O objetivo deste trabalho foi avaliar a autoimagem e a autoestima dos adultos com sobrepeso ou obesidade no Extremo Oeste de Santa Catarina. Trata-se de uma pesquisa descritivo-exploratória, de cunho quantitativo. O campo de estudo foi duas unidades da Estratégia Saúde da Família do Extremo Oeste de Santa Catarina. A população foi composta por 71 adultos com idade igual ou superior a 18 anos, com IMC igual ou superior de 25Kg/m<sup>2</sup>. A coleta ocorreu de junho a setembro de 2017, por meio de um questionário autoaplicável. Foi utilizado o questionário de avaliação da autoimagem e autoestima, o qual é composta por 50 questões, avaliadas por meio de escala *Likert* de 5 pontos. Desta escala, 27

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina, *Campus* São Miguel do Oeste, [nandabertollo@hotmail.com](mailto:nandabertollo@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina, *Campus* São Miguel do Oeste, [mariischlickmann@hotmail.com](mailto:mariischlickmann@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina, *Campus* São Miguel do Oeste, [vanessa\\_nicodem@hotmail.com](mailto:vanessa_nicodem@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmico do curso de graduação em Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina, *Campus* São Miguel do Oeste, [kelvenschaurich@hotmail.com](mailto:kelvenschaurich@hotmail.com)

<sup>5</sup> Doutora em Enfermagem, Docente do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Campus* Chapecó, [crhis.brum@uffs.edu.br](mailto:crhis.brum@uffs.edu.br)

<sup>6</sup> Doutorando em Enfermagem. Docente do curso de graduação em Enfermagem, Universidade do Oeste de Santa Catarina, *Campus* São Miguel do Oeste e Universidade do Estado de Santa Catarina, *Campus* Chapecó, [samuelyuge@gmail.com](mailto:samuelyuge@gmail.com)

questões são relacionadas à autoimagem (variação 27 a 135 pontos) e 23 questões sobre a autoestima (variação de 23 a 115 pontos). Desta forma, quanto maior for a média, melhor serão os níveis de autoimagem e autoestima das pessoas. Foram realizadas análises descritivas. O projeto respeitou as normas e os preceitos éticos da Resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, com CAEE: 68128817.4.0000.5367 e número do parecer: 2.116.345. Segundo a caracterização sociodemográfica da população do estudo, 60 eram do sexo feminino, 61 da raça branca, 34 apresentavam 1º grau incompleto e 38 conviviam com esposo (a) ou companheiro (a). Segundo a avaliação descritiva do questionário de autoimagem e autoestima, foi evidenciado que a média a autoimagem foi de 97,07 ( $\pm$  11,05), o qual variou entre 66 e 117 pontos e a de autoestima foi de 70,85 ( $\pm$  13,38), o qual variou de 41 a 105 pontos. Os dados apontam uma preocupação principalmente relacionada a média da autoestima entre as pessoas em sobrepeso ou obesas. Em suma, é importante a elaboração de estratégias que contribuam na promoção e incentivo da adoção de hábitos saudáveis, como a prática regular de exercícios físicos e alimentação adequada, tendo em vista que o conjunto de hábitos está diretamente relacionado com o estilo de vida, já que o adulto se sente valorizado, proporcionando outra visão de si mesmo, que por sua vez influencia na sua autoestima e autoimagem.

**Palavras-chave:** Autoestima; Autoimagem; Sobrepeso; Obesidade.