

PROMOÇÃO DE SAÚDE ATRAVÉS DO TERAPEUTAS DO CORDEIROS

Juliana Wolf (apresentador)¹
Gisele Becker²
Loriana Guaresi³
Mirela Correa⁴

Eixo: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: Objetivo: Realizar visitas domiciliares para usuários proporcionando uma tarde prazerosa de conversa, fortalecendo o vínculo entre Unidade Básica de Saúde (UBS) Cordeiros e a comunidade. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência. Este projeto foi proposto e planejado em uma reunião geral das duas equipes de Estratégia Saúde da Família do bairro Cordeiros em conjunto com o Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF), visando realizar ações de promoção de saúde através de visitas domiciliares proporcionando uma tarde de conversa, compartilhando risos, histórias e um café. A condição proposta para essa visita é que apenas se converse assuntos que tragam bem estar e alegria. Seguindo esta proposta os profissionais do ESF e NASF dividiram-se em cinco grupos que em toda primeira sexta-feira de cada mês visitam uma pessoa/família que o grupo condutor tenha identificado como aberta a receber e compartilhar deste momento. **Resultados:** Para os profissionais de saúde a participação no grupo torna-se um momento de promoção de saúde, de compartilhamento de histórias e experiências com a comunidade, oportunizando o fortalecimento do vínculo com a comunidade. Além disso, possibilita que o profissional

¹ Enfermeira residente da Residência multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família da UNIVALI – campus Itajaí/SC. E-mail: juliwolf92@hotmail.com

² Enfermeira residente da Residência multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família da UNIVALI - campus Itajaí/SC. E-mail: becker2923@gmail.com

³ Enfermeira da Estratégia Saúde da Família do município de Itajaí/SC. Mestranda em Gestão de Políticas Públicas – UNIVALI – campus Itajaí/SC. E-mail: lori_guaresi@hotmail.com

⁴ Enfermeira responsável pelo planejamento e instrumentos de gestão do município de Itajaí/SC. E-mail: mirelabc_87@hotmail.com



ANAIS

conheça o território no que diz respeito às dinâmicas da comunidade. Em contrapartida, para aqueles que receberam a visita relataram se sentirem acolhidos ao receber o grupo em suas casas, verbalizando que ao sentarem-se à mesa compartilhando da conversa e do café não pensaram em doença ou problemas, mas sim em histórias de vida ou mesmo anedotas a serem contados para tornar o momento ainda mais agradável. Ademais, possibilita que a população veja os profissionais como pessoa parte da comunidade. **Considerações finais:** Diante do exposto, somos levados a considerar que os profissionais de saúde envolvidos com o projeto percebem uma mudança gradual na percepção do que é saúde e de como fomentar saúde na comunidade. Consideramos esta uma ação inovadora, onde se busca romper com o modelo biologicista e médico centrado historicamente estabelecido, configurando-se assim como um movimento contra hegemônico através da promoção da saúde.

Palavras-chave: Promoção da saúde; Visita Domiciliar; Saúde da Família;