

## O PROCESSO SAÚDE-DOENÇA E O CUIDADO: REFLEXÕES À LUZ DA FENOMENOLOGIA

Lucas Corrêa Preis <sup>1</sup>  
Débora Batista Rodrigues <sup>2</sup>  
Isadora Ferrante Boscoli de Oliveira Alves <sup>3</sup>  
Angela Maria Alvarez <sup>4</sup>  
Rosane Gonçalves Nitschke <sup>5</sup>

Eixo 3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

**Resumo: Objetivo:** Discutir e refletir acerca do processo saúde-doença na perspectiva do pensamento fenomenológico, considerando as interfaces do cuidado em saúde e enfermagem. **Método:** Trata-se de um estudo reflexivo, desenvolvido a partir das discussões ocorridas no decorrer da disciplina intitulada “Concepções teórico-filosóficas no Processo de Cuidar em Enfermagem e Saúde”, do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina e análise crítica de literatura científica da enfermagem agregada ao processo saúde-doença e a fenomenologia. **Resultados:** O termo fenomenologia surgiu em meio ao século XX, trazendo uma crítica em relação à visão tradicional da ciência e propondo a compreensão dos fenômenos, por meio da descoberta de sua essência. Pensar o cuidado em saúde e enfermagem sob o aspecto fenomenológico no mundo contemporâneo mostra-nos um modo de ser do cuidado que almejamos, onde a preocupação com o outro traduz a essência da preservação da vida. O avanço científico dos últimos tempos tem trazido para a saúde e a enfermagem profundas mudanças que se caracterizaram principalmente pela fragmentação e pela compartimentalização do objeto de seu cuidado. Como consequência lógica e,

---

<sup>1</sup> Enfermeiro. Mestrando em Enfermagem. UFSC, [lucaspreis@yahoo.com](mailto:lucaspreis@yahoo.com).

<sup>2</sup> Enfermeira. Mestranda em Enfermagem. UFSC, [enfdeborabr@gmail.com](mailto:enfdeborabr@gmail.com).

<sup>3</sup> Naturóloga. Mestranda em Enfermagem. UFSC, [isa.fboa@gmail.com](mailto:isa.fboa@gmail.com).

<sup>4</sup> Enfermeira. Doutora em Filosofia da Enfermagem, [angela.alvarez@ufsc.br](mailto:angela.alvarez@ufsc.br).

<sup>5</sup> Enfermeira. Doutora em Filosofia da Enfermagem, [rosanenitschke@gmail.com](mailto:rosanenitschke@gmail.com).

poderíamos dizer inevitáveis dessa fragmentação, surgiram e se impuseram de forma efetiva, as regras, rotinas, normas e regulamentos, que acabaram por massificar o cuidado, referindo-se muito mais à doença que aos seres humanos e perdendo a visão holística. Nesse cenário, a manifestação dos modos do cuidado está cada vez mais notável por métodos tecnológicos, tendo maior escassez o cuidado constituído pelas vivências e experiências humanas. Apesar do processo saúde-doença ser articulado a uma variedade de significados, predomina historicamente um sentido geral de funcionalidade. Nesta perspectiva, os cuidados terapêuticos, que também se proliferam em grande diversidade, inscrevem-se no campo das atividades técnicas especializadas, regidas em suas realizações cotidianas por uma lógica de mercado. **Conclusão:** A fenomenologia constitui uma possibilidade de se pensar, fundamentar e desenvolver a ação de cuidado tendo como eixo norteador as relações estabelecidas com o mundo e com a vida. O cuidado sob o olhar fenomenológico assume características essenciais, na medida em que proporciona aos profissionais de saúde desvelar suas ações cotidianas imanentes ao ser que cuida e o ser que é cuidado. Sendo assim, é válido que os profissionais apropriem-se e façam uso do método fenomenológico para embasar e aprimorar o cuidado desempenhado em saúde e enfermagem. Fica evidente a necessidade de novos estudos que busquem estratégias para aproximar o saber, o pensar e o fazer, de forma que se criem espaços dialógicos que permitam a construção de ações de cuidado em todas as dimensões do processo saúde-doença.

**Palavras-chave:** Processo saúde-doença; Fenomenologia; Enfermagem.