

EFICÁCIA DA QUIROPRAXIA NO TRATAMENTO DA SINTOMATOLOGIA DA HÉRNIA DE DISCO LOMBAR

Rafael Martins Custódio Mendonça¹
Kássio Miranda Alves²
Pedro Henrique Faria Valente (apresentador)³
Mariane Santos Nogueira⁴
Aleandro Geraldo Alves⁵
Fernanda Aparecida Vargas de Brito e Alves⁶

Eixo 3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: Objetivo: Analisar os efeitos da técnica de quiropraxia no tratamento de hérnia de disco lombar, usando a Escala Visual Analógica de dor (EVA). **Método:** O estudo foi de caráter experimental do tipo quantitativo, na qual a coleta de dados e o estudo foram desenvolvidas na Clínica de Fisioterapia e Ortopedia Montebelense Ltda, situada na rua Aporé, nº 843 em São Luís de Montes Belos - GO. Participaram da pesquisa 10 indivíduos, acometidos de hérnia de disco lombar. Os instrumentos de coleta de dados foram questionários contendo perguntas relacionadas às atividades de vida diária dos pacientes selecionados para pesquisa, ficha de avaliação postural, sendo observado e avaliado os seguintes itens: vista anterior, lateral e posterior, observando as assimetrias posturais de cada paciente. Para avaliação da dor utilizou a Escala Visual Analógica (EVA) de dor. Foi utilizado também, ficha de avaliação quiroprática observando o relato principal da dor se houve tratamento progresso de quiropraxia, presença de fraturas ou se vítima de acidentes automobilísticos. A avaliação funcional foi realizada de modo que houve uma pressão digital com o polegar em direção à coluna vertebral, com uma ênfase maior na região lombar onde o ponto alvo são os processos transversos das vértebras, com identificação dos pontos dolorosos na coluna vertebral e,

¹ Fisioterapeuta, Especialista em MBA em gestão de negócio, Faculdade Montes Belos, rafael--martins@hotmail.com

² Fisioterapeuta, Especialista em Terapias Manuais, Faculdade de Iporá, kassiomiranda@hotmail.com

³ Fisioterapeuta, Especialista em Docência Universitária, pedrohenriquefv@bol.com.br

⁴ Fisioterapeuta, Especialista em Neurofuncional, Faculdade Montes Belos, nogueira.slmb@hotmail.com

⁵ Fisioterapeuta, Mestre em Genética, Faculdade Montes Belos, fisioterapia@fmb.edu.br

⁶ Fisioterapeuta, Mestre em Genética, Faculdade Montes Belos, fernandavargas@fmb.edu.br

posteriormente foi realizada a marcação dos pontos referidos no Gráfico dos Efeitos de Desalinhamentos da Coluna Vertebral, no qual foram realizadas 10 sessões sendo aplicadas três vezes semanais. A análise estatística utilizou-se o programa *Statistical Package for Social Sciences (SPSS)* com intervalo de confiança de 95% em todos os cálculos. Em todos os testes estatísticos foram **aceitos como significantes, valores de $p \leq 0,05$** . **Resultados:** As técnicas de quiropraxia foram eficazes em amenizar o quadro da sintomatologia de dor em todos os indivíduos submetidos a pesquisa, onde promoveu uma satisfatória qualidade de vida nesses pacientes por exonerar esse quadro álgico de dor no final do tratamento. Os resultados demonstrados com o presente estudo estabelecem um meio de tratamento, que possa ser incrementado junto a outros tratamentos terapêuticos visando a diminuição dos sintomas da hérnia de disco lombar. **Conclusão:** A quiropraxia demonstra eficácia imediata no tratamento da sintomatologia da hérnia de disco lombar. Todavia, mostra a média inicial de dor relatada por todos os pacientes, no total de 7,6 de acordo com a EVA (Escala Visual Analógica de Dor), e a média final que podemos observar a exoneração da dor demonstrando nota 0 na EVA (Escala Visual Analógica de Dor). No entanto, as manipulações quiropráticas fornecem alívio de dor, devolvendo a estes indivíduos a dignidade de viver com qualidade no meio psicossocial, familiar e trabalho.

Palavras-chave: Deslocamento do disco intervertebral; Técnicas quiropráticas; Tratamento conservador