

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ADOLESCENTES: REFLEXÕES SOBRE O USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS**

Luciane Moraes de Oliveira (apresentadora)<sup>1</sup>  
Simone dos Santos Pereira Barbosa<sup>2</sup>  
Lisiane da Rosa<sup>3</sup>  
Jeane Barros de Souza<sup>4</sup>  
Letícia Zanotelli<sup>5</sup>  
Emili Willinghoefer<sup>6</sup>

Eixo: Educação e formação em saúde

**Resumo:** Trata-se de um relato de experiência de ações educativas do programa de extensão Educação, Saúde e Música: entrelaçando ações para uma vida saudável na infância e no adolescer, do curso de graduação em enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó-SC, que foi aprovado em 2014 e renovado em 2016. Este programa realiza ações extensionistas com uma escola estadual do município de Chapecó, que atende alunos

---

<sup>1</sup>Acadêmica da 4ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS)- campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS) da UFFS/SC. lucianyoli15@gmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica da 4ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira sul (UFFS)- campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS) da UFFS/SC. mone.96@hotmail.com

<sup>3</sup>Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Professora substituta do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS)- campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS) da UFFS/SC, lisiane.rosa@uffs.edu.br

<sup>4</sup>Enfermeira, Doutora em Ciências, Professora do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó-SC. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS) da UFFS/SC. Jeanebarros18@gmail.com

<sup>5</sup>Acadêmica da 2ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS)- campus Chapecó. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS) da UFFS/SC. Leticia.zanotelli23@gmail.com

<sup>6</sup>Acadêmica da 2ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS)- campus Chapecó. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS) da UFFS/SC. Emili\_willi@hotmail.com



# ANAIIS

em situação de vulnerabilidades econômicas e sociais. O referido programa possui dois projetos sendo um promovendo a saúde através do canto coral, que deu origem ao Coral Encanto e outro abrange promoção da saúde através de atividades de educação em saúde. No início do ano de 2017 foram direcionados pela escola parceira, alguns temas para serem abordados de acordo com as necessidades e realidades vivenciadas pela instituição de ensino, sendo a primeira temática sugerida “álcool e outras drogas”. Assim estabeleceu-se um cronograma de atividades, separando turmas e dias elencados para os encontros. Em setembro foram realizadas as atividades utilizando metodologias ativas, a fim de permitir a participação do grupo na construção coletiva do conhecimento. O encontro foi dividido em três momentos, onde no primeiro foram mencionadas pelos adolescentes as drogas que conheciam ou ouviram falar e as informações eram destacadas na lousa. Após, em um segundo momento, foi realizada uma conversa com os adolescentes sobre o comportamento da droga no estado biológico, psicológico e também no meio social das pessoas. Em seguida, foram utilizadas imagens envolvendo uma vida em convivência com as drogas e uma vida livre delas. Nesse momento, os adolescentes refletiram e abordaram sobre vivências e experiências com as drogas e também foram orientados sobre a rede de atenção psicossocial existente no município que serve de apoio quando necessário. Por meio da atividade educativa, foi possível observar os benefícios para a vida dos adolescentes participantes, como a conscientização sobre o impacto do uso da droga na saúde, tendo em vista que questionaram sobre o uso da droga e se preocuparam com seus malefícios para o corpo humano, além de perceberem o quanto a relação social se torna complexa devido ao uso da droga, tanto na relação familiar, como nos amigos da escola. Dessa forma, torna-se evidente a necessidade de discutir essa temática nas escolas e nas comunidades, visando promoção da saúde aos adolescentes e esclarecimentos preventivos, pois estes estão em uma fase do desenvolvimento complexa, cheia de transformações e dúvidas. Possibilitou também aos acadêmicos e docentes a vivência sobre serem promotores de saúde e tornarem-se importantes orientadores no empoderamento dos adolescentes sobre os cuidados perante sua saúde.



ANAIS

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Promoção da Saúde; Enfermagem.