

O CUIDADO MULTIPROFISSIONAL E A PROMOÇÃO DA SAÚDE

Luana Patrícia Valandro (apresentador) ¹
Ana Claudia Banazeski ²

Eixo3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: A promoção da saúde é um ação que deve ser seguida e executada pelos profissionais da saúde, a fim de prevenir doenças e promover o bem estar da população. O objetivo do trabalho é relatar a vivência de residentes na promoção da saúde para um grupo de mulheres na atenção básica de saúde, com foco na área da oncologia. Trata-se de um relato de experiência realizado por enfermeiras residentes. A residência multiprofissional conta com a atuação de enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas e fisioterapeutas, que estão inseridos em nível hospitalar e em nível de atenção básica de saúde. Em ambos os locais, os profissionais ficam imersos dentro da sua especialidade, onde o objetivo é trabalhar com pacientes oncológicos e com a população em geral, buscando abordar o tratamento e a prevenção dessas patologias. A experiência relatada é sobre grupos com mulheres da comunidade onde a residência atua, a fim de levantar a discussão sobre o cuidado com a saúde. O grupo de mulheres da comunidade realiza encontros semanais, e compreende um espaço onde são realizados trabalhos artísticos manuais. Os encontros promovidos pela residência ocorrem mensalmente, utilizando cerca de uma hora. Como abordagem inicial, sempre é realizado um momento de alongamento e exercício físico com as participantes, onde a fisioterapeuta realiza explicações sobre a importância dos mesmos, bem como mostra os exercícios que podem ser

¹ Enfermeira graduada na Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó, pós-graduanda no Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Saúde do Idoso e Atenção ao Câncer, Universidade de Passo Fundo, valandro_luana@hotmail.com

² Enfermeira graduada na Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó, pós-graduanda no Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Saúde do Idoso e Atenção ao Câncer, Universidade de Passo Fundo, anazeski@hotmail.com



ANAIS

realizados em domicílio. Logo em seguida, o assunto é desenvolvido por meio de dinâmicas e debates. As dinâmicas mostram-se como uma ferramenta interessante, uma vez que consegue integrar os participantes ao tema e promover a reflexão acerca do mesmo. Entre os temas levantados estão: câncer de mama, câncer de colo de útero, exames de rastreamento (exame citopatológico e mamografia), alimentação saudável, uso correto de medicamentos, doenças sexualmente transmissíveis, entre outros. Em cada encontro é possível perceber que existem diversas dúvidas e por meio dos questionamentos trazidos ao grupo as residentes realizam a promoção de saúde como forma de prevenir e alertar. Além disso, cada profissional realiza o repasse de seus conhecimentos individuais, somando para que o olhar ao público ocorra de forma integral. Conclui-se que atividades como essa permitem o empoderamento da população, tornando-os agentes ativos no cuidado a sua saúde. A atuação multiprofissional é outro ponto fundamental, uma vez que a atenção torna-se mais completa.

Palavras-chave: Promoção da saúde; Atenção Primária à Saúde; Oncologia.