

**PERCEPÇÕES DE MULHERES SOBRE CLIMATÉRIO E MENOPAUSA:
REFLEXÕES ACERCA DOS PROCESSOS EDUCATIVOS**

Manuela Poletto ¹
Rozana Bellaver Soares ²
Bruna Weirich ³
Vanessa Schneider⁴
Gabriela Flores Dalla Rosa⁵
Érica de Brito Pitilin [□]

Eixo 3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: O climatério, se designa como uma série de alterações fisiológicas no organismo feminino, atentando à menopausa. Esta, por sua vez, é o momento da vida da mulher em que ocorre o último ciclo menstrual. Portanto, o climatério é a fase onde ocorre a transição do período reprodutivo ao não reprodutivo, este é bem demarcado por ciclo menstrual irregular, caracterizando-se pela diminuição gradual da produção de hormônios sexuais femininos. Com a experiência as acadêmicas identificaram a importância de se abordar este tema que ainda gera dúvidas nas mulheres. Objetivou-se relatar a experiência e percepções de mulheres sobre climatério e menopausa a partir dos processos de educação em saúde. Trata-se de um relato de

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó, manupoletto07@gmail.com

² Graduanda em enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó, rozanabellaver@hotmail.com

³ Graduanda em enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó, brweirich@gmail.com

⁴ Graduanda em enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó, schneider.nessa@hotmail.com

Graduanda em enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó, gabifloresdallarosa@gmail.com

□ Enfermeira Doutoranda, docente do curso de graduação em Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó, erica.pitilin@uffs.edu.br

experiência vivenciado durante as atividades práticas, no âmbito da saúde da mulher em uma unidade básica de saúde (UBS), no primeiro semestre de 2017, no município de Chapecó, SC. As acadêmicas de enfermagem da 7ª fase realizaram a oficina na qual participaram 13 mulheres por meio da técnica “descascando o repolho”. A dinâmica visava identificar o conhecimento acerca do climatério e menopausa quanto aos sinais e sintomas, medidas de autocuidado, prevenção e tratamento. Primeiramente o “repolho” era feito com folhas de papéis amassadas e coloridos, onde cada cor correspondia a uma pergunta que deveria ser respondida. O repolho ia passando de mão em mão ao som de uma música e quando esta era pausada a mulher que estava com o repolho “descascava” respondendo à questão para o grupo. Após cada pergunta, uma reflexão era feita sobre o assunto sorteado. Foi possível perceber que poucas são as mulheres que sabem/compreendem sobre o climatério, no entanto a menopausa era um assunto conhecido entre elas. Embora seja um fenômeno fisiológico e vital para a mulher ainda permeiam dúvidas sobre a temática principalmente no quesito prevenção e tratamento, associada ao estigma de “ficar velha”. No decorrer da educação em saúde foi possível notar as expressões de esclarecimento e troca de informação entre as participantes de maneira positiva e descontraída. Ressalta-se que parte do proposto pela dinâmica era a obtenção de um conhecimento construtivista, ou seja, a partir dos conhecimentos prévios vivenciados ou adquiridos pelas mulheres valorizando os seus saberes práticos, sociais e culturais. Conclui-se que a assistência à mulher no climatério e na menopausa exige a presença de profissionais capacitados para orientá-las de forma efetiva sobre os fenômenos biológicos experimentados ao longo do ciclo vital. Abordar questões sobre autocuidado e encorajar as práticas e saberes coletivos concretizam um dos objetivos da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher ao qualificar a atenção às mulheres nessa fase da vida considerando as diversidades e especificidades dessas mulheres. Nesse sentido, enfatiza-se a importância do enfermeiro como coordenador do cuidado no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS) e estimulador de mudanças e atitudes de promoção da saúde.

Palavras-chave: Climatério; Menopausa; Saúde da Mulher.



ANAIS