

PROMOVENDO O LAZER E INTERAÇÃO ATRAVÉS DA MÚSICA E ATIVIDADES LÚDICAS

Emanuelly Luize Martins¹
Letícia Zanutelli²
Luciane Moraes de Oliveira³
Emili Willinghoefer⁴
Ângela Urió⁵
Jeane Barros de Souza⁶

Eixo 3: Saberes e Práticas de Atenção à Saúde

Resumo: Momentos de lazer e descontração são necessários para manter uma vida saudável, a fim de aliviar o stress do cotidiano que envolve as pessoas. Uma das maneiras de amenizar o stress e proporcionar distração é a música, que além de possibilitar o lazer, também é uma forma saudável de expressar emoções. Nesta perspectiva, tem-se como objetivo compartilhar acerca de momentos de lazer, descontração e interação vivenciados pelas crianças e adolescentes, que integram o Coral Encanto. Tal coral faz parte de um projeto de extensão e cultura do curso de Enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, em parceria com uma escola pública, de um bairro carente de ações culturais e de lazer, no município de Chapecó-SC. Semanalmente são realizados ensaios do Coral Encanto na própria escola, contando com a participação de aproximadamente 30 crianças e adolescentes.

¹ Acadêmica da 6ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, Campus Chapecó/SC, emanuely__martins@hotmail.com.

² Acadêmica da 2ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, Campus Chapecó/SC, leticia.zanutelli23@gmail.com.

³ Acadêmica da 4ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, Campus Chapecó/SC, lucianyoliv15@gmail.com

⁴ Acadêmica da 2ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, Campus Chapecó/SC, emili_willi@hotmail.com

⁵ Acadêmica da 8ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, Campus Chapecó/SC, ange.urio@hotmail.com.

⁶ Enfermeira, Doutora em Ciências, Professora do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, Campus Chapecó/SC, jeanebarros18@gmail.com

Mensalmente, os responsáveis pelo projeto, juntamente com a direção da escola, promovem atividades diferenciadas para promover descontração e interação entre a equipe e alunos participantes do projeto, proporcionando momentos de troca de conhecimento, criatividade, interação e cultura aos envolvidos. Também se realiza momentos lúdicos em datas comemorativas para desenvolver brincadeiras e reflexões, permitindo o autoconhecimento e a troca de experiências. No mês de julho, como encerramento das atividades do primeiro semestre, foi organizada uma festa julina com decoração de bandeirinhas no ambiente, roupas típicas e diversas brincadeiras que envolviam músicas do próprio repertório do coral, encerrando este momento divertido com um banquete de comilanças que cada integrante trouxe para compartilhar. Na semana do dia das crianças também foram desenvolvidas antigas brincadeiras de roda, fortalecendo o trabalho em equipe, a diversão e integração de todos os envolvidos. Estes momentos diferenciados de lazer desenvolvem tanto a criatividade das crianças e dos adolescentes, quanto da equipe que necessita planejar, discutir e desenvolver as atividades para ser algo divertido e especial para aqueles que irão participar. Além disso, favorece a interação da equipe com os alunos participantes do projeto, oportunizando conhecer um pouco da história de vida de cada integrante, contribuindo na construção de futuras ações que se adequem conforme a real necessidade da população envolvida. Os momentos de interação e lazer proporcionados pela música e brincadeiras interativas acarretam relaxamento, diversão, interação e reflexão, trazendo alegria, promovendo assim a saúde das crianças, adolescentes, bem como da equipe responsável pelo projeto de extensão.

Palavras-chave: Atividades; Música; Descontração; Lazer.