

PRÁCTICAS DE SALUD INTEGRATIVA PARA PROMOVER LA SALUD DESDE LA VISIÓN DE CURADORES Y USUARIOS

Liliana Elizabeth Wolhein ¹

Ivana Antonella Pissinis ²

Ruth Noemi Martinez ³

María del Carmen Herrera ⁴

Etelbina Raquel Osorio ⁵

Flavia Gabriela Cura ⁶

¹ Licenciada en Enfermería, Especialista en Docencia Universitaria. Escuela de Enfermería- Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales- Universidad Nacional de Misiones. Correo electrónico: lilianawolhein1980@gmail.com. Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9009-5071>

² Licenciada en Psicología. Estudiante de postgrado de la Carrera Especialización en Promoción de Salud Integrativa. Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales- Universidad Nacional de Misiones. Correo electrónico: ivaap17@gmail.com. Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-9743-1937>

³ Licenciada en Enfermería, Magister en Salud Materno Infantil. Escuela de Enfermería- Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales- Universidad Nacional de Misiones. Correo electrónico: ruthnoemimartinez@gmail.com, Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-4476-477X>.

⁴ Licenciada en Enfermería, Estudiante de postgrado de la Carrera Especialización en Promoción de Salud Integrativa. Escuela de Enfermería- Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales- Universidad Nacional de Misiones. Correo electrónico: carmenhsoto329@gmail.com. Orcid: <https://orcid.org/0009-0003-5027-0228>

⁵ Licenciada en Enfermería, Magister en Salud Familiar y Comunitaria. Escuela de Enfermería- Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales- Universidad Nacional de Misiones. Correo electrónico: eraqueloso@gmail.com, Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-7566-9127>

⁶ Licenciada en Enfermería, Magister en Abordaje Familiar Integral. Escuela de Enfermería- Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales- Universidad Nacional de Misiones. Correo electrónico: flavia.cura@unam.edu.ar. Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-4392-8610>

RESUMEN AMPLIADO

Introducción: Las Prácticas de Salud Complementarias se definen como las prácticas terapéuticas que no se consideran actualmente una parte integral de la práctica médica alopática convencional. Pueden carecer de explicaciones biomédicas. Es decir cuando se habla de Práctica Complementaria es cuando se utilizan junto con tratamientos convencionales y cuando se menciona prácticas alternativas son aquellas que se usan en lugar del tratamiento convencional. Siendo desde esta perspectiva, las “complementarias” sinónimo de “integrativas”. Las Prácticas Integrativas buscan estimular los mecanismos naturales para prevención de enfermedades y promoción de la salud a través de prácticas seguras. Se utilizan los recursos naturales en el cuidado de la salud minimizando el uso de sustancias que no existen en la naturaleza, distanciándose del modelo biomédico y medicalización (Méndez D.S. et al, 2019). El presente trabajo se vincula al proyecto de investigación: “Prácticas de salud integrativas para favorecer la salud y/o prevenir problemas de

salud: La perspectiva de los usuarios y de los curadores. Tiene como objetivo identificar el conocimiento y uso de PICS por parte de los curadores en Posadas, Misiones, Argentina, Año 2024.

Objetivo: Identificar el conocimiento y uso de Prácticas integrativas y complementarias para promover la salud por parte de los curadores y usuarios en Posadas Misiones, Argentina, Año 2024.

Metodología: Investigación de tipo descriptivo exploratorio, con enfoque cuali-cuantitativo. La selección de los participantes fue a través de personas conocidas del equipo de investigación. A partir de ese contacto inicial se utilizó como estrategia la bola de nieve para ampliar los sujetos de estudio, estableciéndose contacto con curadores y usuarios. Es decir la muestra fue por conveniencia. La recogida de datos fue por medio de encuestas diseñadas con preguntas abiertas y cerradas sobre conocimiento y uso de las Prácticas integrativas. Se aplicó previamente un consentimiento informado y el análisis de datos fue descriptivo mediante un proceso de reflexión crítica en torno al material recolectado. Este estudio cuenta con la evaluación del Comité de Ética en Investigación del Hospital Público Provincial de Pediatría Dr. Fernando Barreyro, dictamen N° 14/23 sin objeciones. Dentro de las consideraciones éticas, los participantes de esta investigación debieron firmar un consentimiento libre e informado a los cuales se les explico los objetivos de la investigación en términos sencillos, informándole su no obligatoriedad, la confidencialidad de la información, su derecho de rechazar participar y de retirar su consentimiento en cualquier momento. Luego de asegurarse su comprensión, se solicitó la firma del consentimiento informado y voluntario en formato papel. **Resultados y discusión:** Se han realizado 15 encuestas a curadores y 15 a usuarios. De las encuestas a curadores, el 93.3 % conocía las PICS siendo el Reiki el más conocido y utilizado. Según la clasificación de terapias (López, 2009) corresponde a la tipología de la Oración por las manos. Sin embargo también se evidencio conocimiento en yoga y meditación que se vinculan a las intervenciones mente cuerpo. Además, el 86.7% ha utilizado alguna práctica para promover la salud como por ejemplo masoterapia, musicoterapia, mindfulness entre otras. Un 80% de los encuestados “Usuarios” afirmaron conocer las PICS, no solo son conocidas, sino que forman parte activa de la vida cotidiana de los encuestados, especialmente a través del uso de hierbas medicinales (70%) tanto en té, como en ungüentos para realizar masajes. También, se vio la alta prevalencia (60%) de meditación y yoga. El uso familiar y preventivo de estas prácticas refleja su valor cultural y social como recurso de cuidado integral. De los resultados previamente establecidos se expresa una heterogeneidad en las terapias conocidas y utilizadas. **Contribuciones del trabajo hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible:** El trabajo contribuye al ODS3 (Salud y Bienestar) por que se pretende identificar el conocimiento y uso de Prácticas Integrativas y

Complementarias (PICS) que se orientan hacia la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención integral del bienestar físico, emocional y espiritual. Además, se relaciona con el ODS 4 (Educación de calidad), ligada a la meta 4.7: “De aquí a 2030, asegurar que todos los alumnos adquieran los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para promover el desarrollo sostenible”. La investigación aporta a este objetivo en tanto releva y visibiliza saberes tradicionales, prácticas culturales vinculadas al cuidado de la salud, que pueden integrarse en procesos de formación y capacitación en salud comunitaria y educación intercultural. Finalmente, se puede vincular con la ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles, al valorar y fortalecer los saberes tradicionales que forman parte del patrimonio cultural de las comunidades regionales, en relación a la salud. **Consideraciones finales:** El proyecto evidencia que tanto curadores como usuarios en Posadas reconocen y emplean diversas PICS, siendo el Reiki, la fitoterapia (hierbas medicinales), yoga y la meditación las más distintivas. Estas prácticas cumplen un rol fundamental en lo preventivo, comunitario y cultural, lo que convierte a las PICS en recursos relevantes para la promoción de la salud integral. Sin embargo, el estudio presenta limitaciones, como ser el tamaño de muestra reducido, y tipo de muestreo. Se recomienda ampliar la investigación a mayor escala, incorporar análisis comparativos por grupos etarios y socioeconómicos, así como profundizar en la eficacia percibida de cada práctica.

Palabras clave: Prácticas de Salud Integradoras y Complementarias; Promoción de la Salud; Promoción del Bienestar.

REFERENCIAS

LÓPEZ, J. Capítulo 22: Terapias Complementarias integradas en el cuidado Enfermero. En: Minguet, J M (Edit). **Enfermería Comunitaria**. Elementos e Instrumentos, para la práctica profesional de la Enfermería Comunitaria. p. 377-286, 2009.

MENDES, D. S., MORAES, F. S. DE, LIMA, G. DE O., SILVA, P. R. DA, CUNHA, T. A., CROSSETTI, M. DA G. O., & RIEGEL, F. Benefícios das práticas integrativas e complementares no cuidado de enfermagem/ Benefits of integrative and complementary practices in nursing care/ Benefícios de las prácticas integrativas y complementarias en el cuidado de enfermería. **Journal Health NPEPS**, v. 4, n. 1, p. 302–318, 2019. Disponible en: <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/3452>. Acceso el 02 sep, 2025.

Eje: Racionalidades médicas y prácticas integrativas en salud.

Financiamiento: Este texto es parte del proyecto de investigación Código 16Q2024-PI denominado: "Prácticas de Salud Integrativas para favorecer la Salud y/o Prevenir Problemas De Salud: Perspectiva De Los Usuarios y de los Curadores" bajo la dirección de la Mgter. Nora Margarita JACQUIER, aprobado por resolución CD: 214/23 de la Facultad de Ciencias Exactas, Químicas y Naturales de la Universidad Nacional de Misiones.

Agradecimientos: Se agradece especialmente a las personas entrevistadas por su tiempo, disposición y valiosas aportaciones, que constituyeron un insumo para el desarrollo de este trabajo.