

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Débora Makoski Francelino (Escola itinerante Vagner Lopes - deb.makoski@gmail.com), Jussele Rossatto Brun (Escola Itinerante Vagner Lopes – jusselebrun@gmail.com)

Resumo:

A escola, com o intuito de organizar uma prática de alimentação saudável juntamente com a comunidade, elaborou, dentro dos conteúdos propostos, algumas atividades onde envolveram a alimentação saudável. Foram produzidos jogos, construção de canteiros, confecção de cartazes, os mesmos com títulos voltados à alimentação saudável. Os educandos e demais membros da comunidade realizaram todas as atividades propostas, houve a troca de informações e conhecimentos. As atividades trabalhadas pelos educandos sobre alimentação saudável foram feita em fases. A primeira, o plantio, adubação, irrigação, reconhecimento com os educandos de alimentos do ciclo único e comunidade, em que os mesmos fizeram canteiros e a plantação de mudas. A segunda fase foi feita pelos educandos do primeiro ciclo, em que foi levado os mesmos para conhecer uma área maior de plantio, usando como exemplo o plantio de café no assentamento Celso Furtado na comunidade Bacia, os educandos observaram e colocaram em prática as atividades propostas produzida por eles como os jogos de alimentação. A terceira fase foi sobre agrotóxicos, na qual os educadores e educandos do segundo ciclo fizeram panfletos e cartazes sobre os malefícios do agrotóxico em nossos alimentos. Por fim, a quarta fase foi apresentar à comunidade as atividades propostas e concluídas. Além disso, foram realizados debates sobre cada tema proposto, palestras e apresentação de alguns alimentos doados por diversas famílias acampadas.

Palavras-chave: Alimentação saudável; Escola Itinerante; Comunidade; Educandos.

